

Согласовано:
Педагогическим советом

Протокол № 10 от 24.08. 2023 г



Утверждаю:
Директор
МКОУ «Александровская ООШ»
Шариброва Л.С.
Подпись № _____ от 29.08. 2023 г.

**Режим и распорядок дня
в группах раннего и дошкольного возраста
в МКОУ «Александровская ООШ»
(дошкольные группы)**

Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 10,5 - часов пребывание детей в ОУ и установлен с учетом требований ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**Режим дня
смешанная ранняя группа**

(2-ая группа раннего возраста, младшая, средняя подгруппа)

Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая
на 2023-2024 учебный год

длительность	начало	окончание	Режимный момент
1:00	7.30	8.30	Приём, осмотр, свободная игра.
0:10	8:30	8:40	Утренняя гимнастика.
0:30	8:40	9:10	Подготовка к завтраку. Завтрак.
0:10	9:10	9.20	Подготовка к занятиям.
0:50	9:20	10:10	Организованная образовательная деятельность.
0:10	10:10	10:20	Второй завтрак.
1:30	10:20	11:50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
0:10	11:50	12:00	Возвращение с прогулки. Игры.
0:30	12:00	12:30	Подготовка к обеду. Обед.
2:10	12:30	14:40	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.
0:15	14:40	14:55	Постепенный подъем, воздушные процедуры.
0:15	14:55	15:10	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.
0:35	15:10	15:45	Организованная образовательная деятельность, свободные игры.
0:30	15:45	16:15	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
0:15	16:15	16:30	Чтение художественной литературы.
0:30	16:30	17:00	Игры, самостоятельная деятельность.
1:00	17:00	18:00	Подготовка прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
смешанная ранняя группа

(2-ая группа раннего возраста, младшая, средняя подгруппа)

Теплый период года
со 1 июня по 31 августа
на 2023-2024 учебный год

длительность	начало	окончание	Режимный момент
1:00	7.30	8.30	Приём, осмотр, свободная игра.
0:10	8:30	8:40	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
0:30	8:40	9:10	Подготовка к завтраку. Завтрак.
0:40	9:10	9.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
0:20	9:50	10:10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
0:10	10:10	10:20	Второй завтрак.
1:40	10:20	12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры.
0:20	12:00	12:20	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры.
0:30	12:20	12:50	Подготовка к обеду. Обед.
2:10	12:50	15:00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.
0:20	15:00	15:20	Постепенный подъем, воздушные процедуры.
0:20	15:20	15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.
0:15	15:40	15:55	Игры, самостоятельная деятельность.
0:30	15:55	16:25	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
0:15	16:25	16:40	Чтение художественной литературы.
0:10	16:40	16:50	Подготовка к прогулке
1:10	16:50	18:00	Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
смешанная дошкольная группа
(средняя, старшая, подготовительная группа)
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая
на 2023-2024 учебный год

длитель- ность	нача- ло	оконча- ние	Режимный момент
0:40	7:30	8:10	Приём, осмотр, свободная игра.
0:10	8:10	8:20	Утренняя гимнастика.
0:30	8:20	8:50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
0:10	8:50	9:00	Подготовка к занятиям.
1:50	9:00	10:50	Организованная образовательная деятельность.
0:10	10:50	11:00	Второй завтрак.
1:25	11:00	12:25	Подготовка к прогулке. Прогулка.
0:15	12:25	12:40	Возвращение с прогулки. Игры.
0:30	12:40	13:10	Подготовка к обеду. Обед.
2:00	13:10	15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.
0:10	15:10	15:20	Постепенный подъем, воздушные процедуры.
0:10	15:20	15:30	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.
0:25	15:30	15:55	Организованная образовательная деятельность, свободные игры.
0:25	15:55	16:20	Самостоятельная деятельность
0:30	16:20	16:50	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
0:15	16:50	17:05	Чтение художественной литературы.
0:20	17:05	17:25	Игры, самостоятельная деятельность.
0:35	17:25	18:00	Подготовка прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
смешанная дошкольная группа
(средняя, старшая, подготовительная группа)
Теплый период года
со 1 июня по 31 августа
на 2023-2024 учебный год

длитель- ность	начало	оконча- ние	Режимный момент
0:40	7:30	8:10	Приём, осмотр, свободная игра.
0:20	8:10	8:30	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
0:30	8:30	9:00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
0:55	9:00	9:55	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
0:25	9:55	10:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
0:20	10:20	10:40	Второй завтрак.
1:45	10:40	12:25	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблю- дение, труд, воздушные и солнечные процедуры.
0:25	12:25	12:50	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры.
0:30	12:50	13:20	Подготовка к обеду. Обед.
2:00	13:20	15:20	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.
0:10	15:20	15:30	Постепенный подъем, воздушные процедуры.
0:15	15:30	15:45	Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.
0:20	15:45	16:05	Игры, самостоятельная деятельность.
0:15	16:05	16:20	Чтение художественной литературы.
0:30	16:20	16:50	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
0:10	16:50	17:00	Подготовка к прогулке
1:00	17:00	18:00	Прогулка. Уход детей домой.